Ærkeengel Uriel

Visdommens engel med flammen i hånden



Ærkeengel Uriel, Guds lys,
tænd din lanterne i mit sind.
Vis mig det næste skridt,
og forvandl min frygt til fred.
Lad din visdom blive min,
og lad mig se klart i dag.

Leonardo da Vinci, Madonna i klippegrotten (udsnit), 1483-1486. Public domain via Wikimedia Commons

Flammen, der forvandler

Giv vrede og frygt til Uriel, og få kraften tilbage.

1. Tænk på en følelse, der fylder for meget: vrede, frygt, jalousi eller bitterhed. Mærk, hvor i kroppen den sidder.
2. Kald på Uriel, og se ham stå foran dig med en flamme i sin åbne hånd.
3. Tag følelsen ud af kroppen, og form den som en lille kugle i dine hænder.
4. Læg kuglen i Uriels flamme, og se den brænde.
5. Tilbage bliver et lille gyldent lys: den kraft, der lå gemt i følelsen.
6. Læg lyset i din mave, lige over navlen.
7. Tak Uriel, og drik et glas vand.

Farve: lys gul og guld **Sten:** rav, citrin, tigerøje **Chakra:** solar plexus
Element: jord