Ærkeengel Sandalfon

Englen, der bærer dine bønner op til himlen



Ærkeengel Sandalfon, min broder,
du, som står på jorden og rører himlen.
Tag imod min bøn,
og flet den ind i din krone af lys.
Lad mig stå solidt på jorden
og høre himlens musik.

Florence Freeman, Sandalfon, 1864. Foto: Daderot, public domain via Wikimedia Commons

Tonen

En selvhealing med Sandalfon gennem lyd.

1. Sæt dig med fødderne i gulvet og en renset turkis i hånden eller ved halsen.
2. Kald på Sandalfon, og bed ham hele dig gennem lyd.
3. Træk vejret dybt ned i maven, og nyn en lav tone på udåndingen.
4. Mærk, hvor i kroppen tonen vibrerer.
5. Lad tonen stige langsomt for hver udånding, fra maven op til halsen og hovedet.
6. Forestil dig, at hver tone bliver til turkis lys, der fylder det sted, hvor den vibrerer.
7. Bliv siddende i stilheden, lyt, og tak Sandalfon.

Farve: turkis **Sten:** turkis, røgkvarts, rød jaspis **Chakra:** rodchakraet og halschakraet