Ærkeengel Raguel

Guds ven, der skaber harmoni og retfærdighed



Ærkeengel Raguel, Guds ven,
bring harmoni, hvor der er strid,
og retfærdighed, hvor nogen lider uret.
Giv mig mod til at tale sandt
og hjerte til at lytte.
Lad os alle finde vores plads i ringen.

Fra Angelico, Den yderste dom (udsnit), ca. 1435-1440. Public domain via Wikimedia Commons

Ringen af lys

En selvhealing med Raguel for harmoni og fællesskab.

1. Sæt dig roligt med en renset akvamarin eller larimar i hånden.
2. Kald på Raguel, og bed ham hjælpe dig med at finde harmoni.
3. Forestil dig, at du står på en blomstereng i et klart, lyseblåt lys.
4. Se dine nærmeste træde frem og stille sig i en ring, også dem du har det svært med.
5. Træd ind i ringen, og tag hænderne på dem ved siden af dig. Mærk, at du hører til.
6. Bed Raguel sende lyseblåt lys rundt i ringen, fra hånd til hånd.
7. Lad ringen bevæge sig i en stille dans. Tak Raguel, og vend tilbage.

Farve: lyseblå **Sten:** akvamarin, larimar, sodalit **Chakra:** halschakraet og hjertechakraet