Ærkeengel Mikael

Beskytteren med det blå flammesværd



Ærkeengel Mikael, jeg kalder på dig nu.
Omslut mig med dit blå lys,
tag min frygt, og giv mig dit mod.
Skær alt bort, der ikke tjener mig,
og vogt mig på min vej.
Tak, fordi du er her.

Guido Reni, Ærkeenglen Mikael, ca. 1635. Public domain via Wikimedia Commons

Det blå skjold

En morgenøvelse med Mikael. Gentag den hver dag i en uge.

1. Sæt dig med fødderne i gulvet og hænderne i skødet. Hold gerne en renset sugilit eller lapis lazuli i venstre hånd.
2. Træk vejret dybt ned i maven. For hver udånding lader du uroen synke ned i jorden.
3. Kald på Mikael, og bed ham rense din aura. Se en strøm af kongeblåt lys skylle ned gennem dig fra issen til fødderne.
4. Bed ham lægge sit skjold om dig: en æggeformet kappe af blåt lys, en armslængde ud til alle sider.
5. Mærk efter tynde steder i skjoldet, og bed ham fylde dem ud, til kappen er hel og stærk.
6. Sig indeni: Kun kærlighed kan komme ind. Alt andet vender tilbage, hvor det kom fra, med velsignelse.
7. Tak ham, åbn øjnene, og drik et glas vand.

Farve: kongeblå **Sten:** sugilit, lapis lazuli, blå kyanit **Chakra:** halschakraet **Dag:** søndag