Ærkeengel Metatron

Himlens skriver, der engang var et menneske



Ærkeengel Metatron, du, som var menneske,
og som blev til lys ved Guds trone.
Vis mig vejen til min egen vækst,
og bring orden i mit liv.
Våg over børnene, de små og de følsomme,
og skriv mine gode gerninger i din bog.

Nasir al-Din Rammal, Metatron, 1300-tallet. Public domain via Wikimedia Commons

Terningen, der renser

En selvhealing med Metatron. Vær godt jordforbundet.

1. Læg dig med en renset bjergkrystal ved hovedet og en sten ved fødderne.
2. Kald på Metatron, og bed ham rense din energi.
3. Se en terning af klart lys over dit hoved. Den roterer og lyser violet og grønt.
4. Lad den sænke sig til kronechakraet og opfange tung energi, mens den drejer.
5. Lad den bevæge sig ned gennem alle chakraerne til halebenet.
6. Ved fødderne sender den den tunge energi ned i jorden.
7. Tak Metatron, og mærk dine fødder grundigt, før du rejser dig.

Farve: violet og grøn **Sten:** turmalin, fluorit, bjergkrystal **Chakra:** kronechakraet