Ærkeengel Jeremiel

Visionernes engel, der hjælper dig med at se dit liv



Ærkeengel Jeremiel, Guds barmhjertighed,
vis mig mit liv med milde øjne.
Lad mig se, hvad jeg har lært,
og hvad jeg kan slippe.
Send mig sande syner og klare drømme,
så jeg kan finde vejen frem.

Edward Burne-Jones, Skabelsens femte dag (udsnit), 1870–1876. Foto: CC BY 2.0 via Wikimedia Commons

Livets bog

En selvhealing med Jeremiel. Hav en dagbog klar.

1. Sæt dig med en renset ametyst i hånden eller ved toppen af hovedet.
2. Træk vejret langsomt, og bed Jeremiel sætte sig ved din side.
3. Forestil dig, at han rækker dig en stor bog i et violet omslag: dit livs bog.
4. Bladr til en periode, du gerne vil forstå bedre, og se billederne på siderne.
5. Spørg: Hvad lærte jeg her? Lyt til svaret uden at dømme.
6. Se siden fyldes med violet lys, der gør billederne lettere at se på.
7. Luk bogen, tak Jeremiel, og skriv ned, hvad du har forstået.

Farve: mørk lilla **Sten:** ametyst, lepidolit, sugilit **Chakra:** kronechakraet og pandechakraet