Ærkeengel Haniel

Månens engel, der vækker din intuition



Ærkeengel Haniel, Guds nåde,
lad dit månelys falde over mig.
Væk den stille viden i mit indre,
og lær mig at stole på den.
Bær mig blidt gennem livets faser,
som tidevandet bærer havet.

Ukendt maler, Anael som månens hersker. Foto: LauKawaii, CC BY-SA 4.0 via Wikimedia Commons

Månebadet

En selvhealing med Haniel. Gerne om aftenen.

1. Læg dig, gerne hvor månelyset falder ind, med en renset månesten på panden.
2. Lad hver udånding være lidt længere end indåndingen.
3. Kald på Haniel, og bed hende fylde dig med sit lys.
4. Forestil dig, at du ligger i et stille vand, der skinner i månelyset og bærer dig.
5. Lad månelyset samle sig i panden og brede sig til hele kroppen.
6. Mærk uro og tunge følelser opløses og glide væk med strømmen.
7. Tak Haniel, og skriv ned, hvad du drømmer den nat.

Farve: blålig hvid **Sten:** månesten, labradorit, opal **Chakra:** pandechakraet **Dag:** fredag