Ærkeengel Azrael

Englen, der trøster og følger sjælen hjem



Ærkeengel Azrael, Guds hjælp,
hold om mig i min sorg.
Følg dem, jeg elsker, sikkert hjem,
og bær min kærlighed med dig.
Lad mig mærke, at intet går tabt,
og giv mig lys til de næste skridt.

Jean Delville, Azrael, ca. 1890. Public domain via Wikimedia Commons

Kappen af lys

En stille selvhealing med Azrael, når du sørger.

1. Sæt dig eller læg dig med en renset gul kalcit på brystet.
2. Træk vejret langsomt, og lad sorgen være, som den er.
3. Kald på Azrael, og bed ham sætte sig hos dig.
4. Forestil dig, at han lægger en blød, cremehvid kappe om dine skuldre.
5. Mærk, hvor sorgen sidder i kroppen, og lad kappens lys samle sig netop der.
6. Lad tårerne komme, hvis de vil. Azrael holder om dig.
7. Bliv i kappen, så længe du har brug for. Tak Azrael, og drik et glas vand.

Farve: cremehvid **Sten:** kalcit, selenit, onyx **Chakra:** hjertechakraet og kronechakraet