Ærkeengel Ariel

Guds løve og naturens vogter



Ærkeengel Ariel, Guds løve,
forbind mig med jorden under mig.
Giv mig mod som en løve
og ro som et træ.
Pas på alt, der lever,
og lær mig at passe på det med dig.

Daniel Maclise, Priscilla Horton som Ariel, ca. 1838. Public domain via Wikimedia Commons

Rødderne

En selvhealing med Ariel. Gerne udenfor.

1. Sæt dig med begge fødder mod jorden. Hold en renset grøn aventurin i hånden.
2. Træk vejret langsomt, og lad tyngden synke ned i bækkenet og benene.
3. Kald på Ariel, og bed hende forbinde dig med jorden.
4. Forestil dig rødder, der vokser ud fra halebenet og fodsålerne og ned mod klippen.
5. Mærk rødderne trække ro, tryghed og styrke op som en varm, lyserød strøm.
6. Lad strømmen fylde dig. Mærk, at du er båret.
7. Tak Ariel, og tag rødderne med dig, når du rejser dig.

Farve: lyserød **Sten:** rosenkvarts, grøn aventurin, akvamarin **Chakra:** rodchakraet **Element:** jord